

คูฉบับ



ที่ นพ ๗๓๓๐๕ / ๒ ๓๕๕

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าค้อ
๑๕๙ หมู่ ๔ ตำบลท่าค้อ อำเภอเมือง
จังหวัดนครพนม ๕๘๐๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การดำเนินกิจกรรมวันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว

เรียน กำนันตำบลท่าค้อ และผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางขับเคลื่อน “ครอบครัวอบอุ่น”

ด้วย ได้รับแจ้งจากอำเภอเมืองนครพนม กรณี กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้จัดทำรายงานผลการสำรวจความคิดเห็นต่อการจัดสวัสดิการที่เป็นมิตรต่อครอบครัวและแนวทางเพื่อสร้างสัมพันธ์ในครอบครัว พร้อมทั้งส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนร่วมและเป็นหุ้นส่วนในการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน โดยนำสถาบันครอบครัวเป็นฐานของการพัฒนาสู่ความเข้มแข็งของสังคมผ่านกิจกรรมการณรงค์ให้ “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวได้มีโอกาสใช้เวลาร่วมกับในครอบครัวมากขึ้น อันจะนำไปสู่การให้สถาบันครอบครัวทำหน้าที่หล่อหลอมสมาชิกให้เป็นคนดีของสังคมต่อไป นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าค้อ จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์แนวทางการขับเคลื่อนครอบครัวอบอุ่น “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” ให้ประชาชนในหมู่บ้านของท่านได้รับทราบ และมีการทำกิจกรรมร่วมกันกับสมาชิกในครอบครัวเพื่อเสริมสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อไป หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกรทิพย์ มูลเกษ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าค้อ

กองสวัสดิการสังคม / อบต.ท่าค้อ

โทรศัพท์ : ๐๔๒-๕๓๒๕๖๗ โทรสาร : ๐๔๒-๕๓๒๕๖๗

E - mail : saraban ๐๖๔๘๐๑๐๔@dla.go.th

.....ปัด อปต.

.....ผอ.กองสวัสดิการสังคม

.....นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

.....ผช.เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

ที่ นพ ๗๓๑๐๕ / ๐ ๓๒



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าค้อ
๑๕๙ หมู่ ๔ ตำบลท่าค้อ อำเภอเมือง
จังหวัดนครพนม ๕๘๐๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การดำเนินกิจกรรมวันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว

เรียน กำนันตำบลท่าค้อ และผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางขับเคลื่อน “ครอบครัวอบอุ่น”

ด้วย ได้รับแจ้งจากอำเภอเมืองนครพนม กรณี กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้จัดทำรายงานผลการสำรวจความคิดเห็นต่อการจัดสวัสดิการที่เป็นมิตรต่อครอบครัวและแนวทางเพื่อสร้างสัมพันธ์ในครอบครัว พร้อมทั้งส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนร่วมและเป็นหุ้นส่วนในการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน โดยนำสถาบันครอบครัวเป็นฐานของการพัฒนาสู่ความเข้มแข็งของสังคมผ่านกิจกรรมการณรงค์ให้ “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวได้มีโอกาใช้เวลาร่วมกันในครอบครัวมากขึ้น อันจะนำไปสู่การให้สถาบันครอบครัวทำหน้าที่หล่อหลอมสมาชิกให้เป็นคนดีของสังคมต่อไป นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าค้อ จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์แนวทางการขับเคลื่อนครอบครัวอบอุ่น “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” ให้ประชาชนในหมู่บ้านของท่านได้รับทราบ และมีการทำกิจกรรมร่วมกันกับสมาชิกในครอบครัวเพื่อเสริมสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อไป หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกรทิพย์ มูลเกษ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าค้อ

กองสวัสดิการสังคม / อบต.ท่าค้อ

โทรศัพท์ : ๐๔๒-๕๓๒๕๖๗ โทรสาร : ๐๔๒-๕๓๒๕๖๗

E - mail : saraban ๐๖๔๘๐๑๐๔@dla.go.th

แนวทางการขับเคลื่อน



สารบัญ

	หน้า
• ที่มา/สถานการณ์	1
• วัตถุประสงค์/ทำไมต้องส่งเสริมวันอาทิตย์ เป็นวันครอบครัว	3
• ผลสำรวจแนวทางเพื่อสร้างสัมพันธภาพ ในครอบครัวและความคิดเห็นต่อการจัดสวัสดิการ ที่เป็นมิตรต่อครอบครัว	4
• แนวทางการขับเคลื่อน	
– การปลูกจิตสำนึก การสร้างเจตคติ ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	8
– พลิตสื่อและการประชาสัมพันธ์	11
– กิจกรรม “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว”	12
– การขับเคลื่อน โครงการครอบครัวต้องมาก่อน “Family First”	21
• ภาคผนวก	



แนวทางขับเคลื่อน “ครอบครัวอบอุ่น” ที่มา/สถานการณ์

รัฐบาลให้ความสำคัญในการส่งเสริมความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัวและเสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว โดยส่งเสริมและสนับสนุนให้กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จัดให้มีโครงการครอบครัวต้องมาก่อน (Family First) ที่มุ่งเน้นสนับสนุนให้ทุกครอบครัวมีอย่างน้อยหนึ่งวันที่สมาชิกในครอบครัวทำกิจกรรมร่วมกัน รวมถึงการมีพื้นที่ที่เป็นมิตรให้ครอบครัวได้ทำกิจกรรมเพื่อสานสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว ซึ่งเริ่มต้นด้วยการรณรงค์ให้ “วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว” เพื่อให้การสร้างครอบครัวแข็งแรงมีผลเป็นรูปธรรมโดยเร็วและเร่งรณรงค์ให้วันอาทิตย์ของแต่ละสัปดาห์เป็นวันครอบครัวที่สมาชิกในครอบครัว จะอยู่พร้อมหน้าและทำกิจกรรมต่าง ๆ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ยังคงให้ความสำคัญและพยายามเป็นส่วนหนึ่งของพลังด้านครอบครัวสังคมที่จะคอยผลักดันให้เป็นนโยบายด้านการส่งเสริมและพัฒนาสถาบันครอบครัว โดยปรับให้เป็นปัจจุบันทันต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป โดยนำสถาบันครอบครัวเป็นฐานของการพัฒนาสู่ความเข้มแข็งของสังคมต่อไป



ผลสำรวจแนวทางเพื่อสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและ ความคิดเห็นต่อการจัดสวัสดิการที่เป็นมิตรต่อครอบครัว

4

สำรวจข้อมูลตั้งแต่วันที่ 18 ธันวาคม 2566 – 31 มกราคม 2567

จากผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและประชาชนทั่วไป จำนวน 3,946 คน

10 คำพูดที่อยากได้ยินจากคนในครอบครัว

รักนะ	48.86 %
ภูมิใจนะ/ดี/เยี่ยม	43.21 %
เหนื่อยไหม/ไหวไหม	42.60 %
เก่งมาก/เยี่ยมมาก	36.97 %
เป็นห่วงนะ/เป็นกำลังใจให้	36.49 %
สู้ ๆ นะ	32.59 %
มีตังค์ใช้ไหม/เอาเงินไปใช้สิ	31.88 %
คิดถึงนะ	27.09 %
ดูแลสุขภาพด้วยนะ/พักผ่อนบ้างนะ	26.96 %
ทำได้อยู่แล้ว/ทำดีแล้ว/ทำได้ดี/ทำดีมาก	22.45 %

หมายเหตุ ผู้ตอบแบบสำรวจเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

สำรวจข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 – 30 ตุลาคม 2560

จากผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและประชาชนทั่วไป จำนวน 2,541 คน

10 คำพูดที่ไม่อยากได้ยินจากคนในครอบครัว

ไปตายซะ/จะไปตายที่ไหนก็ได้	20.48 %
แกไม่น่าเกิดเป็นลูกฉันเลย	16.59 %
สร้างแต่ปัญหา/ตัวปัญหา	12.58 %
ดูลูกบ้านอื่นสิ!	11.76 %
เลว/ระยำ/ชั่ว	9.08 %
น่ารำคาญ	6.78 %
ตัวขวย	4.18 %
น่าเบื่อ	4.08 %
ไม่ต้องมายุ่ง	3.29 %
เชื่อพ่อ/เชื่อแม่ มันแรง	2.09 %

หมายเหตุ ผู้ตอบแบบสำรวจเลือกตอบได้ 1 ข้อ



โดย กองส่งเสริมสถาบันครอบครัว



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว



@linefamily

☎ 0 2659 6721

🌐 <http://www.dwf.go.th/>

ผลสำรวจแนวทางเพื่อสร้างสัมพันธ์ภายในครอบครัวและ ความคิดเห็นต่อการจัดสวัสดิการที่เป็นมิตรต่อครอบครัว

สำรวจข้อมูลตั้งแต่วันที่ 18 ธันวาคม 2566 – 31 มกราคม 2567

จากผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและประชาชนทั่วไป จำนวน 3,946 คน

10 กิจกรรมที่อยากทำร่วมกับครอบครัว

กินข้าวร่วมกัน	85.25 %
ท่องเที่ยว/แคมป์ปิ้ง	63.84 %
พูดคุยแลกเปลี่ยน/รับฟังและแก้ไขปัญห	61.71 %
ช่วยกันทำงานบ้าน	46.63 %
ร่วมงานเทศกาลต่าง ๆ	43.01 %
ทำอาหาร	40.14 %
กิจกรรมทางศาสนา	31.07 %
ดู TV ร่วมกัน	30.41 %
เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	29.75 %
ช้อปปิ้ง/ไปตลาด	27.39 %

หมายเหตุ ผู้ตอบแบบสำรวจเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ



วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว

"ทำกิจกรรมร่วมกัน" เพื่อสร้างสัมพันธ์ภายในครอบครัว



โดย กองส่งเสริมสถาบันครอบครัว

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว



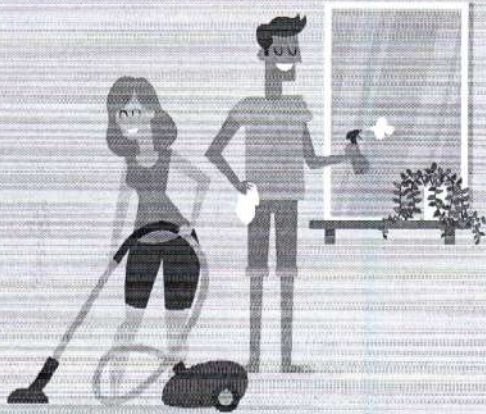
@linefamily

☎ 0 2659 6721

🌐 <http://www.dwf.go.th/>

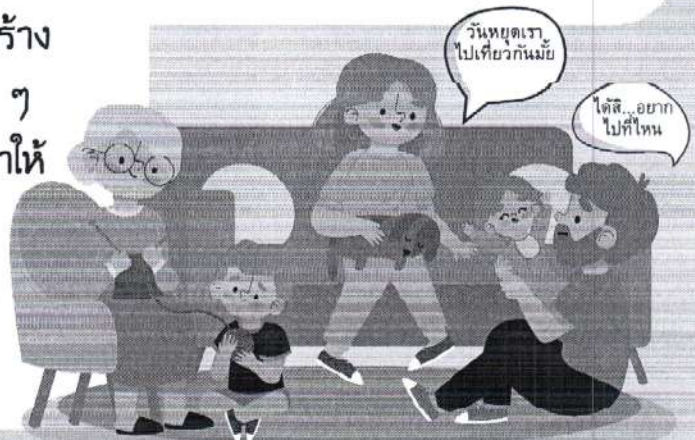
การปลูกจิตสำนึก การสร้างเจตคติด้านสัมพันธภาพในครอบครัว

1.3 ส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมช่วยในการพัฒนาความสัมพันธ์อันดี โดยปลูกฝังการเป็นคนที่มีจิตใจดี มีน้ำใจ รู้จักช่วยเหลือผู้อื่น และรับฟังความเห็นต่างเพื่อสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ซึ่งกิจกรรมในครอบครัวนั้น อาจมุ่งเน้นไปที่การทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งร่วมกัน เช่น การช่วยกันทำความสะอาด ตกแต่งบ้าน หรือการปลูกต้นไม้ และจัดสวนด้วยกัน เป็นต้น นอกจากนี้

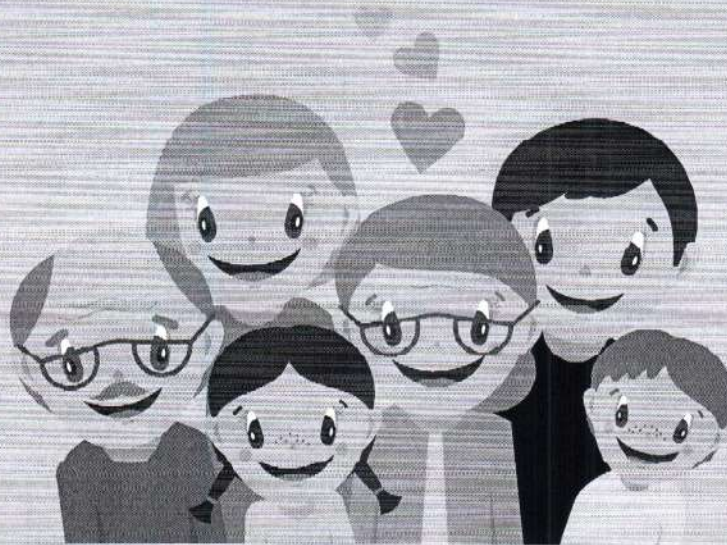


กิจกรรมในบ้านยังเป็นวิธีการหนึ่ง ที่ช่วยแก้เบื่อให้ สมาชิกได้อย่างคุ้มค่า และเกิดประโยชน์

1.4 บุคคลในครอบครัวเปิดใจรับฟังซึ่งกันและกัน ทุกวันนี้ ทุกครอบครัว รายรอบไปด้วยความกดดันและความเครียด ทั้งจากโรงเรียน จากการทำงาน จากเพื่อนร่วมงาน การบูลลี่ ในสภาวะเช่นนี้หากพ่อแม่เปิดใจในการรับฟัง ความคิดเห็นหรือเรื่องต่าง ๆ ของลูก ลูกรับฟังพ่อแม่ จะเป็นเหมือนการเริ่ม สร้างความสัมพันธ์ที่ดี แก้ไขปัญหาอย่างทันท่วงที ลดปัญหาความรุนแรงหรือ พฤติกรรมก้าวร้าว และจะเป็นการสร้าง กำลังใจในการใช้ชีวิตประจำวันให้ลูก ๆ เปิดใจรับฟังอย่างตั้งใจอยู่เสมอ จะทำให้ ครอบครัวเป็นกระแอรอบอุ้มทางใจ เพิ่มพลังในการใช้ชีวิตในสภาวะการณ ที่ตึงเครียดตลอดเวลา



๒.1 ประชาสัมพันธ์เชิงชวน/รณรงค์กิจกรรม "วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว"



วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว

๒.๒ ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ผลการสำรวจ/รณรงค์/ส่งเสริมการจัดกิจกรรม "วันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว"

•นโยบาย สวัสดิการ หรือแนวทางปฏิบัติ
ที่เหมาะสมและมีความจำเป็นสำหรับบริบทชีวิต
ครอบครัว

- 10 คำพูดที่อยากได้ยินจากคนในครอบครัว
- 10 คำพูดที่ไม่อยากได้ยินจากคนในครอบครัว
- 10 กิจกรรมที่อยากทำร่วมกับครอบครัว
- 10 สิ่งที่ดีควรทำและสิ่งที่ไม่ควรทำ (Do & Don't)
กับคนในครอบครัว

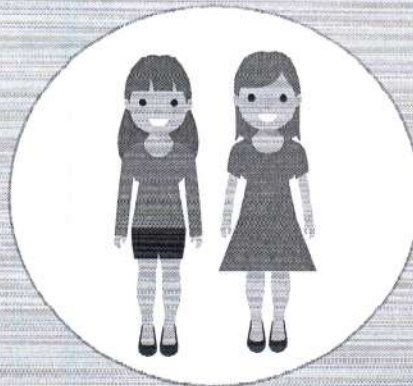
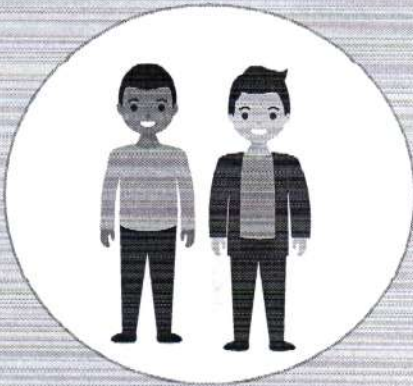


3.2 กิจกรรมค่ายครอบครัว

3.2.1 บทบาทหน้าที่ของสมาชิกภายในครอบครัว

1) กิจกรรม : บทบาทที่คาดหวัง เพิ่มพลังให้ครอบครัว

แบ่งกลุ่มพ่อ กลุ่มแม่ กลุ่มลูก ให้โจทย์แต่ละกลุ่มเขียน/ความคาดหวังของพ่อหรือแม่ที่มีต่อลูก - หลาน/ความคาดหวังที่ลูกหลานมีต่อ พ่อ แม่ หรือผู้ปกครอง/ความคาดหวังที่สามีที่มีต่อภรรยา/ความคาดหวังภรรยาที่มีต่อสามี



2) กิจกรรม : หน้าที่ฉัน...หน้าที่เธอ...หน้าที่เรา...

- แจกบัตรคำหน้าที่ของสามีและภรรยา คนละ 1 ใบ และให้ไปติดบอร์ดตามประเภท
1) หน้าที่ของสามี 2) หน้าที่ของภรรยา 3) หน้าที่ของทั้งสามีและภรรยา ภายในเวลา 3 นาที **หรือ**
- เปิดสื่อโฆษณา 2 เรื่อง เช่น เรื่องที่ 1 ผู้หญิงทำงานบ้าน ผู้ชายทำงานนอกบ้าน เรื่องที่ 2 ผู้หญิงและผู้ชายช่วยกันทำงานบ้าน โดยเปิดโฆษณาต่อเนื่องกัน และให้โอกาสผู้เข้าร่วมเปลี่ยนบัตรคำ และวิทยากรสรุปประเด็น



3.3 กิจกรรมส่งเสริมสัมพันธภาพในครอบครัว

17

การสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว เป็นกุญแจสำคัญที่ช่วยให้สุขภาพกายและใจ ครอบครัวแข็งแรงสมบูรณ์ โดยมีความรักและความผูกพันที่ช่วยให้บรรยากาศภายในบ้านเต็มไปด้วยความอบอุ่น ทำให้รู้สึกสบายกายและสบายใจมากยิ่งขึ้น ซึ่งหลายคนอาจไม่มีเวลาให้ครอบครัว เนื่องจากภาระหน้าที่การงาน และเหตุจำเป็นต่าง ๆ ในชีวิต อาจทำให้รู้สึกห่างเหินหรือไม่สนิทกันเท่าที่ควร โดยการทำกิจกรรมในครอบครัว เป็นอีกวิธีสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวและทำให้ครอบครัวรักกันมากยิ่งขึ้นได้

1) กิจกรรม : จุดนัดฝัน...

วันครอบครัว เขียนแสดงความคิดเห็น : ว่าการใช้เวลาร่วมกันของสมาชิกในครอบครัวอย่างมีคุณภาพควรทำอย่างไร? (กิจกรรมที่ทำร่วมกันอย่างมีความสุข อย่างน้อย 1 กิจกรรม)



2) กิจกรรม : เวลาเป็นสิ่งมีค่า นำเล่นสันทนาการโดยวิทยากร "สั่งให้ทำโดยไม่ต้องพูด"

- ใช้ท่าทางในการออกคำสั่ง สั่งให้ปรบมือ 3 ครั้ง/
- สั่งให้ปรบมือเป็นจังหวะ 1 2 123 12 12 1/
- สั่งให้ปรบมือในขณะที่ลูกโป่งอยู่บนอากาศ และหยุดปรบมือเมื่อลูกโป่งตกลงบนพื้น
- (การให้ผู้อื่นเข้าใจความต้องการของเราโดยที่ไม่มีการพูดคุยทำความเข้าใจระหว่างกัน
- อาจต้องใช้เวลานานกว่าการหันหน้ามาพูดคุยสื่อสารต่อกันเช่นเดียวกับการใช้ชีวิต
- (ครอบครัว จำเป็นต้องมีการลงมือทำควบคู่กับการพูดคุยสื่อสารแสดงความเห็นอกเห็นใจ
- ให้คนที่เรารักได้รับรู้ เพราะการรอให้เขารู้สึกหรือเข้าใจได้เองนั้นอาจสายเกินไป)

